

# Programa para el desarrollo del sentido del humor

Dirigido exclusivamente a los miembros de la Asociación Bipolar de Mallorca



Este curso pretende reforzar el crecimiento y el bienestar personal mediante el desarrollo del sentido del humor en personas con trastorno bipolar.

Incidiremos y trabajaremos sobre cinco dimensiones relacionadas con el sentido del humor:

- La comunicación, la desinhibición y la diversión.
- La creación de humor.
- Apreciación del sentido del humor.
- Afrontamiento de adversidades.
- Relaciones positivas.

**Fechas y horario:** Último trimestre de 2017, cada jueves de 19:00 a 20:30h, a partir del 21 de Septiembre.

## Facilitan el curso:

- **Pilar Ascaso Palacín.** Psicóloga especialista en psicología clínica, arteterapeuta i terapeuta gestalt

- **Francesc Xavier Delgado Drover.** Psicólogo especialista en psicología clínica, dinamizador de la risa y terapeuta gestalt.

**Más información e inscripciones en Asociación Bipolar de Mallorca,** calle De la Rosa, número 3. 07013 Palma. Teléfono 660120587.